



**Informationen für Patienten, die  
an einer CoaguChek-Schulung  
(Gerinnungs-Selbstmessung)  
in unserer Praxis interessiert sind**

**Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,**

unsere Praxis ist ein Schulungszentrum für die Gerinnungs-Selbstkontrolle mit dem CoaguChek System. Patienten, die lebenslang auf die Einnahme von Marcumar angewiesen sind, werden bei uns in drei abendlichen Treffen (Dauer jeweils ca. 60 – 90 Minuten) in die Bedienung des CoaguChek Gerätes eingewiesen werden. Anstelle von konventionellen Blutabnahmen aus der Vene zur Bestimmung der Blutgerinnung (des „INR-Wertes“; ältere Mess-Einheit: „Quick“-Wert) ist die wöchentlich einmalige Gewinnung von einem Tropfen Kapillarblut aus der Fingerbeere zu Hause (ähnlich wie bei Zuckerbestimmungen eines Diabetiker) oft mit einer stabileren Einstellung der Werte und langfristig mit einer Minimierung von Komplikationen verbunden. Verständnis des Blutgerinnungs-Systems, Einflüsse von Ernährung, Lebensweise, Reisen oder anderer Medikamente, Verhalten vor Operationen sowie Anleitungen und Übungen zur Marcumar-Anpassung an den aktuell selbstbestimmten INR-Wert werden vermittelt und geschult. Sie sollten Interesse haben, Zusammenhänge medizinischer Vorgänge im menschlichen Körper kennen zu lernen. Darüberhinaus gehende medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Um es zu betonen: Keinesfalls MUSS ein Patient, der Marcumar nimmt, seinen INR-Wert selbst messen.

Vor der Teilnahme an dieser Schulung muss eine Kostenübernahme-Erklärung Ihrer Krankenkasse beantragt werden und deren Zusage uns schriftlich vorliegen. Die Antragsstellung an Ihre Krankenkasse übernehmen wir; bitte kommen Sie hierfür zu einem persönlichen Gespräch und bringen Ihren Marcumar-Ausweis sowie einen Arztbrief mit, aus dem der Grund für die Einnahme von Gerinnungshemmern ersichtlich ist. Neben der Erfordernis einer zeitlich unbegrenzten Einnahme von Gerinnungshemmern sind in aller Regel mindestens einer der weiteren Umstände für die Genehmigung der Krankenkasse erforderlich: schlechte Venenverhältnisse; schwankende Werte bei der bisherigen Gerinnungskontrolle; Schwierigkeiten, die hausärztliche Praxis regelmäßig aufzusuchen, z.B. durch pflegebedürftige Angehörige, Seh- oder Gehbehinderung oder beruflich bedingte häufige Abwesenheit vom Wohnort.

Weiterhin möchten wir im Sinne einer kollegialen Zusammenarbeit die CoaguChek-Schulungen nur bei Zustimmung Ihres behandelnden Hausarztes/-ärztin durchführen. Ihre Hausarztpraxis wird in der Regel zukünftig für die Verschreibung der notwendigen Testmaterialien zuständig sein. Suchen Sie daher bitte vor der Teilnahme an der Schulung das persönliche Gespräch mit ihrer Hausarztpraxis und bitten um Unterstützung in Ihren Vorhaben, Eigenverantwortung für das Gebiet der Gerinnungseinstellung übernehmen zu wollen.



Wenn Ihre Krankenkasse eine Kostenzusage für die Bereitstellung eines CoaguChek Gerätes und die anfallenden Testmaterialien erteilt hat, werden auch die in unserer Praxis anfallenden Schulungskosten in Höhe von 150,00€ übernommen. Allerdings müssen Sie hier in Vorleistung treten und uns die 150,00€ zur Schulung mitbringen. Mit der Bescheinigung über die geleistete Bareinzahlung und das Schulungszertifikat am Ende der drei Abende wird Ihnen von der Krankenkasse der Betrag zurückerstattet.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

Mit freundlichen Grüßen

das CoaguChek-Schulungsteam  
der Kardiologischen Praxis  
Dres. med. Lüttje/Cadenbach  
[www.mit-hand-und-herz.de](http://www.mit-hand-und-herz.de)